



URBAN
lxry



STIL-FIT^{IN}

See what people are **saying about us**



"Power Plate provides a low-impact, high-performance fitness solution unlike anything else available."



"It's an excellent exercising enhancing machine that can be used by adults of every age and ability."



"The machine's vibrations increase muscle activation, which leads to improved blood circulation."

Men'sHealth

"Doing push-ups on the Power Plate will make your chest and it's supporting muscles contract 25-50 times a second."

Recently **featured in**



TESTIMONIALS POWER PLATE®



“ Omdat ik een druk bestaan heb met televisie en theater kom ik helaas niet veel aan sporten toe. Power Plate biedt mij de mogelijkheid om in een korte tijd toch in vorm te blijven. Zodra ik even wat tijd over heb, doe ik mijn oefeningen. echt ideaal! “

Angela Groothuizen



“Ik hou van mijn Power Plate. Zelfs na 2 weken kan ik al het verschil zien aan mijn benen en buik. Het werkt echt, Alles ziet er strakker uit. I hou ervan dat ik zo snel resultaten kan zien en voelen in zo'n korte tijd met zo weinig inspanning. “

Elle MacPherson



“ Voor mijn in vorm zijn is mij goed voelen, strak uitzien, dus de Power Plate is een welkome. Het is een trainingsmethode dat past binnen mijn schema en helpt mij mijn fitnessdoelstellingen te halen, zelfs wanneer ik weinig tijd heb. Ik merk de resultaten en hou van de buzz die het mij geeft na de training. Ik voel me sterker en energiever “

Gemma Arterton



“ Regelmatig spelen in de Engelse Premiership is veeleisend en als keeper moet ik in topconditie zijn. De Power Plate geeft een nieuwe dimensie aan mijn trainingen.”

David James



TESTIMONIALS POWER PLATE®



“ Ik wil Power Plate echt bedanken omdat ze zo geweldig zijn. Power Plate is een groot deel van mijn Workout en ze hebben er een geplaatst in al mij hotel-kamers. Nogmaals bedankt! “

Cher



“ Voor mij oefenen op de Power Plate machine is de snelste en eenvoudigste manier vorm te krijgen en het creëren van een slanker lichaam. Met de Power Plate machine kijk ik ernaar uit om te oefenen. “

Dannii Minoque



“ Als acteur heb ik onregelmatige werkuren maar is het wel belangrijk om mijn lichaam in vorm te houden. Daarom is het voor mij een zegen om een Powerplate MY5 in huis te hebben.

Ik kan trainen waar en wanneer ik het wil!

's ochtends in pyamabroek met mijn favoriete muziek en een kop koffie binnen handbereik.
's middags in jeans met het nieuws van één uur op mijn tablet.
of 's avonds, nog snel voor het douchen, terwijl ik mijn teksten voor de volgende dag nalees...

al 10 jaar gebruik ik bijna dagelijks mijn Power Plate MY5.

een korte intensieve training in de week?
een lange uitgebalanceerde training in het weekend?
of omgekeerd...?
het kan allemaal wanneer, waar en hoe ik het wil!

altijd bij de hand, toegankelijk en technisch zeer betrouwbaar! “

Werner de Smedt





“ Buiten wedstrijd trainingen zijn net zo belangrijk voor mij als de wedstrijd zelf. Met de Power Plate kan ik mij buiten wedstrijd trainingen versnellen en haal ik het maximale eruit. “

Serena Williams

“

“Power Plate heeft mijn work out enorm veranderd. Ik voel dat iedere spier in mijn lichaam word aangesproken, wat ik met reguliere training niet voor elkaar krijg. Ongelimiteerde mogelijkheden. I vind het een geweldig toestel!”

Courtney Cox



“Power Plate is voor mij de ideale aanvulling aan mijn drukke trainingsschema. Verder vindt ik de massages super die mijn bloedcirculatie in de meest optimale conditie houden. “

Marieke Vervoort

”



“

“ De band moet fysiek in topvorm zijn om de het reizen en de avondoptredens te weerstaan. De Power Plate is dat essentiële element om ons het best te voelen en uit te zien. “

Sting and the Police

